

《舞動健康-鼓動生命》太鼓課 秋季班招生簡章

★主辦單位：臺中市視障者關懷協會

★贊助單位：財團法人普立爾文教基金會

★課程目標：

1. 太鼓打擊運動與有氧肢體律動的結合展現力與美
2. 鼓勵學員參與演出. 增強自信
3. 肢體與有氧律動的結合展現力與美
4. 壓力及情緒的疏通與穩定性
5. 專注力的訓練與建立成就感
6. 創造力培養、建立自信心
7. 團隊精神及協調性



★上課地點：本會會館(臺中市北屯區文心路四段 955 號 5 樓之 2)

★參加對象：5-18 歲視障朋友

★師資：朱淑惠老師

★時間：於 107 年 8 月 25 日~107 年 10 月 13 日每星期六 12:30-14:00

★報名費用：收費 500 元學費+500 元保證金

【本期到課率達 80%，課程結束可退回 500 元保證金】

★報名日期：即日起至額滿為止

★承辦人：莊淑婉

協會電話 (04) 22420506

課程表

堂次	日期	時間	課程主題-曲目教學	主題目標
1	8/25〈六〉	12:30-14:00	1-小蘋果-A段 2 基本節奏的認識	感受肢體的律動. 握棒.拍點.
2	9/1〈六〉	12:30-14:00	1-小蘋果-A段+B段 2-基本節奏的認識.打法 四分音符.二分音符 3 活力再出發-A段	感受肢體的律動 節奏認知- 曲式介紹
3	9/8〈六〉	12:30-14:00	1-小蘋果-A段+B段+C段 2-基本節奏的認識.打法 ----全音符 複習四分音符.二分音符. 3 活力再出發-A段+B段	感受肢體的律動 節奏認知- 熟悉曲目
4	9/15〈六〉	12:30-14:00	1-小蘋果-A段+B段+C段 2-基本節奏的.打法 複習四分音符.二分音符 全音符. 3 活力再出發-A段+B段C段	感受肢體的律動 熟悉節奏拍點
5	9/29〈六〉	12:30-14:00	1-小蘋果-A段+B段+C段 -間奏變化的設計 2 活力再出發-A段+B段C段	熱愛舞動 展開大動作
6	10/6〈六〉	12:30-14:00	1-小蘋果-A段+B段+C段 間奏變化的設計運用 2 活力再出發-A段+B段C段+尾奏 3.分組練習	啟發設計節奏變化 分組合作
7	10/13〈六〉	12:30-14:00	成果展現--熱愛鼓舞	自信的表現

難易度會因孩子上課狀況而稍做調整

【太鼓課】秋季班報名表

孩子姓名	年次	就讀學校/年級	障礙類別	家長姓名	聯絡電話/手機